



**Kanton Bern**  
**Canton de Berne**

BIZ Berufsberatungs- und Informationszentren  
OP Centres d'orientation professionnelle



# LAUFBAHN WOCHE

**23.-28.10.2023**



**Kanton Bern**  
**Canton de Berne**

BIZ Berufsberatungs- und Informationszentren  
OP Centres d'orientation professionnelle



# SEMAINE DU PARCOURS PROFES— SIONNEL

**23 – 28.10.2023**

## **Laufbahnwoche**

1 Woche, 8 BIZ, 1 Thema: die berufliche Laufbahn. Fragen zur Gestaltung der beruflichen Laufbahn beschäftigen uns ein Leben lang. Nach der ersten Berufs- oder Ausbildungswahl geht es darum, eine passende Stelle zu finden und sich immer wieder weiterzuentwickeln, um hoffentlich bis zur Pensionierung motiviert und zufrieden einer beruflichen Tätigkeit nachzugehen.

Um die Menschen anzuregen, sich mit ihren beruflichen Möglichkeiten auseinanderzusetzen, lancieren die BIZ Kanton Bern die Laufbahnwoche: Mit Workshops, kurzen Beratungsgesprächen, unterhaltsamen Geschichten und vielem mehr laden die acht BIZ-Standorte zum Innehalten, Ausloten und Erkunden ein. Unkompliziert, locker und in jedem Fall anregend.

Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie.

## **Semaine du parcours professionnel**

1 semaine, 8 centres OP, 1 thème : la carrière professionnelle. Planifier sa carrière professionnelle tout au long de la vie est primordial. Après avoir choisi une profession ou une formation, il s'agit de trouver un emploi, de se former ou de se perfectionner et d'exercer, si tout va bien, une activité professionnelle motivante et satisfaisante jusqu'à la retraite.

Pour inciter les personnes à se pencher sur leur potentiel professionnel, les centres OP du canton de Berne lancent la Semaine du parcours professionnel : les huit centres OP encouragent la population à s'arrêter, explorer et faire des découvertes lors d'ateliers, d'entretiens brefs et de diverses manifestations ainsi que de venir écouter des histoires divertissantes. Le tout dans une ambiance décontractée et stimulante.

Venez nous voir ! Nous nous réjouissons de vous accueillir.

# Programm von A bis Z

## Programme de A à Z

### **Arbeit & Bildung – Willkommen in der Schweiz**

Sind Sie aus dem Ausland zugezogen? Alles was Sie wissen sollten zum Arbeitsplatz Schweiz – über Bildungssystem, Diplomanerkennung, Stellensuche, Bewerbung u.v.m.

### **Atelier «Donnez une image à votre parcours!»**

Laissez-nous vous inspirer et repartez avec une réalisation visuelle de vos valeurs ou de vos buts! Passez ou restez entre 16h et 19h! Aucun pré-requis.

### **Beruflich verändern: So gelingt es!**

Die Veranstaltung bietet Anregungen für die berufliche Standortbestimmung und ist eine gute Starthilfe für Veränderung und mehr Durchblick im Weiterbildungsdschungel.

### **Berufsabschluss für Erwachsene**

Kaum etwas verbessert Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt so nachhaltig wie ein Berufsabschluss. Wir zeigen Ihnen die verschiedenen Wege dahin. Es ist nie zu spät!

### **BeWerbung / Bewerbungs-Check**

In der Veranstaltung «BeWerbung» erhalten alle Teilnehmenden Inputs zu aktuellen Bewerbungsformaten und zum optimalen Dossier.

Beim «Bewerbungs-Check» verpassen Sie Ihren Bewerbungsunterlagen mit Hilfe der Beratungsperson den letzten Schliff. Bringen Sie Ihr Dossier mit!

### **Bewerbungsworkshop Migration – für aus dem Ausland Zugezogene**

In diesem Workshop erhalten Sie wichtiges Know-how zum Schweizer Arbeitsmarkt, zur Stellensuche und zu den Anforderungen an ein Bewerbungsdossier. Damit sind Sie bestens gerüstet, zuhause Ihr persönliches Dossier zu erarbeiten.

### **Bibliothèque vivante**

A la Bibliothèque de la Ville de Bienne, plongez dans différentes histoires de vie et des parcours professionnels variés et laissez-vous inspirer par les expériences et les histoires personnelles de nos « livres vivants ».

### **BIZ bi de Lüt**

Wo das BIZmobil steht, unterstützen wir Sie mit Informationen und kurzen Beratungsgesprächen zu beruflichen Anliegen jeder Art.

### **Changer de profession...**

...fournit des suggestions utiles afin de faire le point sur sa carrière et constitue une aide précieuse dans un projet de changement. Aide à y voir plus clair dans la palette des offres de formations continues.

### **Coup d'œil sur votre dossier de candidature**

« Coup d'œil sur votre dossier de candidature » est un entretien au cours duquel nous peaufinons ensemble le dossier que vous avez apporté.

## **Einsteigen in einen sozialen Beruf?**

Wir zeigen auf, wie der Ein- oder Umstieg in einen sozialen Beruf gelingen kann, mit welcher Ausbildung Sie wohin kommen und wer Sie über die nächsten Schritte informiert.

## **Job-Interview-Training**

Im 1:1-Modus mit verschiedenen Experten/Expertinnen sammeln Sie Erfahrung mit Situationen in Vorstellungsgesprächen und erhalten unmittelbar Feedback.

## **Laufbahn & 55+**

Oft kommen während der letzten Phase einer Laufbahn neue Bedürfnisse und Faktoren ins Spiel. Fachpersonen liefern Gedankenanstösse.

## **Laufbahn & Gesundheit**

Die physische und psychische Gesundheit kann in der Laufbahn entscheidend sein. Wie wir sie pflegen und über das Erwerbsleben hinaus bewahren.

## **Laufbahn & Queer**

Queere Berufstätige schildern Herausforderungen und Chancen bei der Gestaltung ihrer Laufbahn. Vertreter/-innen von Unternehmen und Organisationen stellen ihr Diversitätsmanagement und ihren Weg dahin vor.

Alle Veranstaltungen sind kostenlos.  
Programmänderungen vorbehalten.



Informationen und  
Programm

[www.be.ch/biz-laufbahnwoche](http://www.be.ch/biz-laufbahnwoche)  
[www.be.ch/biz](http://www.be.ch/biz)

## **Laufbahn-Canapé**

Ein unterhaltsamer Abend voller Geschichten, erzählt von Menschen mit (un-)gewöhnlichen Berufswegen. Unter anderem mit dabei: Marco Wölfli, Ex YB-Goalie, Barbara Gisi, Leiterin des Mittelschul- und Berufsbildungsamtes des Kantons Bern, und Tony Zuber, ein Anwalt, der sich mit 35 Jahren der Entwicklungshilfe verschrieben hat. Moderation: Nicoletta Cimmino.

## **Laufbahntipps**

Unsere Berater/-innen beantworten Ihre Fragen zu Beruf, Studium, Aus- und Weiterbildung sowie Laufbahngestaltung. Kommen Sie vorbei.

## **Living Library**

Tauchen Sie in der Stadtbibliothek Biel in verschiedene Lebensgeschichten und vielfältige Karrierewege ein und lassen Sie sich von den persönlichen Erfahrungen und Geschichten unserer «lebendigen Bücher» inspirieren.

## **Trucs et astuces pour la gestion de carrière**

Nos conseillères et conseillers répondent volontiers à vos questions sur les professions, études, formations et réorientation ainsi que sur la gestion de carrière professionnelle.

Toutes les manifestations sont gratuites.  
Programme sous réserve de modifications.



Informations et  
programme

[www.be.ch/op-semaine-parcours-prof](http://www.be.ch/op-semaine-parcours-prof)  
[www.be.ch/cop](http://www.be.ch/cop)

|              |                          |                                     |  |
|--------------|--------------------------|-------------------------------------|--|
| Mo, 23.10.23 | BIZ Bern                 | 14 – 16 Uhr                         | Berufsabschluss für Erwachsene   |
|              |                          | 19–21 Uhr                           | Laufbahn & 55+   |
|              | BIZ Burgdorf             | 17 –20 Uhr                          | Laufbahntipps  |
|              | BIZ Langenthal           | 19 –20.30 Uhr                       | BeWerbung  |
|              | BIZ Thun                 | 17 –21 Uhr                          | Bewerbungs-Check, Laufbahntipps  |
|              |                          | 19 –20.30 Uhr                       | BeWerbung  |
| Di, 24.10.23 | BIZ Bern                 | 14 –17 Uhr                          | Bewerbungs-Check   |
|              | La Cappella, Bern        | 20 –21.30 Uhr                       | Laufbahn-Canapé  |
|              | BIZ Langenthal           | 17 –20 Uhr                          | Laufbahntipps  |
|              | BIZ Langnau              | 17 –20 Uhr                          | Laufbahntipps  |
|              | BIZ Interlaken           | 17 –19 Uhr                          | Bewerbungs-Check, Laufbahntipps mit Apéro  |
|              | OP Tramelan              | 16h –19h                            | Atelier «Donnez une image à votre parcours!», Coup d'œil sur votre dossier, Trucs et astuces pour la gestion de carrière |
| Mi, 25.10.23 | BIZ Bern                 | 14 –17 Uhr                          | Bewerbungsworkshop Migration   |
|              |                          | 19 –21 Uhr                          | Arbeit & Bildung – Willkommen in der Schweiz   |
|              | BIZ Biel                 | 12 –13.30 Uhr                       | Bewerbungs-Check, Laufbahntipps  |
|              | OP Bienne                | 12h –13h30                          | Coup d'œil sur votre dossier, Trucs et astuces pour la gestion de carrière   |
|              | BIZ Burgdorf             | 17 –20 Uhr                          | Laufbahntipps  |
|              |                          | 19 –20.15 Uhr                       | Beruflich verändern: So gelingt es!  |
|              | BIZ Langnau              | 17 –20 Uhr                          | Laufbahntipps  |
| BIZ Thun     | 17 –21 Uhr               | Bewerbungs-Check, Laufbahntipps     |  |
|              | 19 –20.15 Uhr            | Beruflich verändern: So gelingt es! |  |
|              | OP Tramelan              | 16h –19h                            | Atelier «Donnez une image à votre parcours!», Coup d'œil sur votre dossier, Trucs et astuces pour la gestion de carrière |
| Do, 26.10.23 | BIZ Bern                 | 14 –17 Uhr                          | Job-Interview-Training   |
|              |                          | 19 –21 Uhr                          | Laufbahn & Gesundheit  |
|              | BIZ Biel                 | 17 –19 Uhr                          | Bewerbungs-Check, Laufbahntipps  |
|              | OP Bienne                | 17h –19h                            | Coup d'œil sur votre dossier, Trucs et astuces pour la gestion de carrière   |
|              | BIZ Interlaken           | 17 –19 Uhr                          | Bewerbungs-Check, Laufbahntipps mit Apéro  |
|              |                          | 19 –20.15 Uhr                       | Einsteigen in einen sozialen Beruf?  |
|              | BIZ Langenthal           | 17 –20 Uhr                          | Laufbahntipps  |
| BIZ Langnau  | 17 –20 Uhr               | Laufbahntipps                       |  |
|              | 19 –20.15 Uhr            | Einsteigen in einen sozialen Beruf? |  |
| Fr, 27.10.23 | BIZ Bern                 | 14 –17 Uhr                          | Laufbahntipps  |
|              |                          | 19–21 Uhr                           | Laufbahn & Queer   |
|              | BIZ Biel                 | 17 –19 Uhr                          | Bewerbungs-Check, Laufbahntipps mit Apéro  |
|              | OP Bienne                | 17h –19h                            | Coup d'œil sur votre dossier, Trucs et astuces pour la gestion de carrière avec apéro                                    |
| BIZ Langnau  | 17 –20 Uhr               | Laufbahntipps                       |  |
| Sa, 28.10.23 | BIZ Burgdorf             | 09 –12 Uhr                          | Laufbahntipps  |
|              | BIZ Langenthal           | 09 –12 Uhr                          | Laufbahntipps  |
|              | BIZ Langnau              | 09 –12 Uhr                          | Laufbahntipps  |
|              | Wochenmarkt Thun         | 08 –17 Uhr                          | BIZ bi de Lüt  |
|              | Stadtbibliothek Biel     | 13.30 –16 Uhr                       | Living Library, Laufbahntipps, Bewerbungs-Check, Inputs zu «Beruflich verändern»   |
|              | Bibliothèque de la ville | 13h30 –16h                          | Bibliothèque vivante, Trucs et astuces pour la gestion de carrière, Coup d'œil sur votre dossier, Changer de profession  |

# Wettbewerb

1. Wer gehört zu den wichtigsten Koordinationsstellen für Freiwilligenarbeit in der Schweiz?

- Schweizerisches Rotes Kreuz  Stiftung Gute Tat  benevol-jobs.ch

2. An welche E-Mail-Adresse der BIZ kann man sich wenden, um Informationen zu Berufen, Ausbildungen und Arbeitsmarkt zu erhalten?

- infoservice.biz@be.ch  biz-kommunikation@be.ch  biz@bern.ch

3. Wo sind alle Aus- und Weiterbildungen eines Berufsfelds aufgelistet? Tipp: Scannen Sie eine Weiterbildungskarte.

- Webseite BIZ Kanton Bern  www.berufsberatung.ch  www.youtube.com

Name, Vorname

Strasse, Nr.

E-Mail

PLZ, Ort

**Besuchen Sie uns während der Laufbahnwoche an einem unserer acht BIZ-Standorte und nehmen Sie an unserem Wettbewerb teil.**

**1. Preis:** Reka-Check im Wert von **Fr. 500**

**2. Preis:** Reka-Check im Wert von **Fr. 300**

**3. Preis:** Orell-Füssli-Gutschein im Wert von **Fr. 100**

**Bitte den ausgefüllten Talon während der Laufbahnwoche (23. – 28.10.2023) im BIZ Ihrer Wahl abgeben.**

Sie möchten keine Events der BIZ verpassen? Abonnieren Sie unseren Newsletter.

- Ich möchte den BIZevents Newsletter abonnieren (erscheint 2x jährlich).

Die Wettbewerbsteilnehmenden müssen ihren Wohnsitz in der Schweiz haben. Pro Person darf nur ein Talon abgegeben werden. Die Verlosung erfolgt am 30.10.2023. Die Gewinner/-innen werden durch Ziehung ermittelt und persönlich benachrichtigt. Über die Verlosung wird keine Korrespondenz geführt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Preise können nicht bar ausbezahlt werden. Es besteht kein Kaufrisiko.

# Concours

1. Qui fait partie des principaux services de coordination du bénévolat en Suisse ?

- Croix-Rouge suisse  Fondation Intégration pour tous  benevol-jobs.ch

2. Quelle adresse email faut-il utiliser pour obtenir des informations sur les professions, les formations et le marché du travail ?

- infoservice.op@be.ch  op-communication@be.ch  op@bienne.ch

3. Où trouve-t-on toutes les formations initiales et continues d'un domaine professionnel défini ?  
Conseil : scannez une carte de formation continue.

- Site internet de l'OP du canton de Berne  www.orientation.ch  www.youtube.com

Nom, prénom

Rue, N°

Adresse email

N° postal, lieu

**Veillez remettre ce talon-réponse complété pendant la Semaine du parcours professionnel (23–28.10.2023) au centre OP de votre choix.**

Vous désirez ne manquer aucune manifestation de l'OP ? Abonnez-vous à notre newsletter (en allemand).

- Je souhaite m'abonner à la newsletter OPevents (parution 2 fois par an).

**Venez nous rendre visite durant la Semaine du parcours professionnel dans l'un de nos huit centres OP et participez au concours.**

**1<sup>er</sup> prix:** chèques Reka d'une valeur de **Fr. 500**

**2<sup>e</sup> prix:** chèques Reka d'une valeur de **Fr. 300**

**3<sup>e</sup> prix:** Bon Orell Füssli d'une valeur de **Fr. 100**

Les participant-e-s au concours doivent être domicilié-e-s en Suisse. Un seul talon-réponse par personne peut être remis. Le tirage au sort aura lieu le 30.10.2023. Les gagnant-e-s seront désigné-e-s par tirage au sort et informé-e-s personnellement. Aucune correspondance ne sera échangée au sujet du tirage au sort. Tout recours juridique est exclu. Les prix ne peuvent pas être payés en espèces. Il n'y a pas d'obligation d'achat.